|  |
| --- |
| **ZAMIERZENIA DYDAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE** |
| **30.10- 03.11.2023 rok**  **„Sport to zdrowie”** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Mowa i myślenie** | |  | | --- | | 1.Zainteresowanie tematem olimpiad sportowych. Prezentowanie symboli olimpijskich.  2.Budowanie siatki pytań. Cele: określanie, co interesuje dzieci i czego chciałyby się dowiedzieć o spo­rcie, wzbogacanie wiadomości na temat wybranych dyscyplin sportowych  3.Łączenie rekwizytów z dyscyplinami sportowymi. Podawanie nazw dyscyplin sportowych.  4. Olimpiada sportowa – oglądanie filmu edukacyjnego. Cele: zapoznanie z tradycją organizo­wania igrzysk sportowych oraz z wybranymi dyscyplinami sportowymi.  5.Zagadki pantomimiczne Sportowe kalambury.  6.Ćwiczenia w formułowaniu dłuż­szych wypowiedzi. Miniquiz Wiemy wszystko o sporcie. Utrwalanie zdobytych wiadomości. | | | I:1,5,7  II:1,2,4,9  III:1,2,3, 4, 5,6,7, 8, 9.  IV: 2,3,4,5,  9,12,15,16,19,20 |
| **2. Zajęcia plastyczne** |  | 1**.**Karty pracy– rozwijanie sprawności manualnej.  2.Układanie symbolu olimpijskiego według wzoru.   |  | | --- | | 3.Odnajdywanie w gazetach i w czasopismach obrazków przedstawiających ludzi aktyw­nie spędzających swój czas wolny. Wykonanie albumu Propozycje na spędzanie czasu wolnego.  4.Zaprojektowanie przedszkolnego symbo­lu olimpijskiego. Wyszukiwanie na flagach państw kolorów kół olimpijskich  5.Praca plastyczno-techniczna. Wykonanie ulotki pro­mującej zdrowy styl życia. | | I:7,II: 11  III:5  IV: 1,8, 10 |
| **3.**  **Ćwiczenia gimnastycz ne, zabawy ruchowe** |  | 1.Ćwiczenia gimnastyczne.  2.Zabawa ruchowa z elementem skoku – „Skok po medal”.  3.Zabawa Zrób to co ja – kształtowanie pamięci ruchowej.  4.„Olimpiada przedszkolaków” – zajęcia sportowe.  5.Zabawa orientacyjno-porządkowa „Koszykarze”.  6.Zabawy swobodne z wykorzystaniem sprzętu sportowego.  7.„Po równiutkiej dróżce”- zabawa orientacyjno - porządkowa  8.„Uprawiam sport” – zabawa ruchowo - naśladowcza  9.„Kto pierwszy wróci na swoje miejsce” – zabawa bieżna  10.„Zabawy z piłką” – zabawy ruchowe  11.„Podwórkowa siatkówka” - zabawa ruchowa z piłką | I: 2,5,8  III.5,8  IV:1 |
| **4.**  **Aktywność matematyc zna** | **Rozwijanie umiejętności matematycznych.**   |  |  | | --- | --- | | 1.Zamówienia na sprzęt sportowy – zajęcia matematyczne. Cele: rozwijanie umiejętności matema­tycznych, organizowanie sytuacji wymagających liczenia.   |  | | --- | | 2.Rozegranie gry z kostką – Dyscypliny sporto­we. Utrwalanie zdobytych wiadomości. Rozwijanie umiejętności liczenia.  3.Kształtowanie umiejętności posługiwania się pojęciami: mniej, więcej, tyle samo, po równo  4.„Kolorowe piłeczki”- ćwiczenia klasyfikacyjne. | | | | IV 12  I 5, IV 12  I 5, IV 7  V 14  IV 13, IV 19, |
| **5.**  **Aktywność przyrodnic**  **za** | 1.Spacer na Stadion Sportowy  2.Obserwowanie zmian zachodzących późną jesienią (mgły, intensywne opady deszczu, silny wiatr, coraz krótsze dni, obniżanie się temperatury powietrza itp.).  3.Dostrzeganie i nazywanie zmian zachodzących w przyrodzie późną jesienią. | | IV 18,  IV 19, IV 18 |
| **6.**  **Umuzykalni**  **anie** | 1.Zabawy przy piosence „Wyścig rowerem”- kształtowanie poczucia rytmu.  2.Zabawa muzyczno – ruchowa „Aerobik” | | I: 5  III: 8, 9., IV:7 |

**Piosenka: „Sport to zdrowie"**

Deskorolka albo taniec  
skok o tyczce czy pływanie  
to co lubisz dziś wybieraj  
zdrowie swoje mocno wspieraj  
  
oeoeo (oeoeo)  
niech każdy skanduje  
oeoeo (oeoeo)  
dziś każdy trenuje  
oeoeo (oeoeo)  
niech każdy skanduje  
oeoeo (oeoeo)  
dziś każdy trenuje  
  
Wygibasy lub podskoki  
niskie skłonu dla judoki  
kto najszybszy ten po medal  
na murawie gole strzelaj  
  
oeoeo (oeoeo)  
niech każdy skanduje  
oeoeo (oeoeo)  
dziś każdy trenuje  
oeoeo (oeoeo)  
niech każdy skanduje  
oeoeo (oeoeo)  
dziś każdy trenuje  
  
Sport To Zdrowie (Sport To Zdrowie)  
Sport To Zdrowie (Sport To Zdrowie)  
Sport To Zdrowie (Sport To Zdrowie)  
każde dziecko o tym wie (każde dziecko o tym wie)  
  
oeoeo (oeoeo)  
niech każdy skanduje  
oeoeo (oeoeo)  
dziś każdy trenuje  
oeoeo (oeoeo)  
niech każdy skanduje  
oeoeo (oeoeo)  
dziś każdy trenuje

**Wiersz: J. Koczanowskiej „Gimnastyka”**

Gimnastyka to zabawa

ale także ważna sprawa,

bo to sposób jest jedyny

żeby silnym być i zwinnym

Skłony, skoki i przysiady

trzeba ćwiczyć- nie ma rady!

To dla zdrowia i urody

niezawodne są metody.

